

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

с.Имянликулево

Г.Т.Муратова



МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 1

13.09.2021.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность , ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки рыбные с томатными		60	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
масло подсолнечное	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Рис припущенный		180	4,60	7,90	47,10	277,70
КРУПА РИСОВАЯ	63	63	4,3	0,6	45,2	203,50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,36	132,36	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			8,20	12,40	81,00	467,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,20	12,40	81,00	467,40

Повар Асылова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянкулево
Г.Т.Муратова



МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

13.09.2021.

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Рис припущенный		180	4,60	7,90	47,10	277,70
КРУПА РИСОВАЯ	63	63	4,3	0,6	45,2	203,50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,36	132,36	0	0	0	0,00
биточки рыбные с томатными соусом		60	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			8,20	12,40	81,00	467,40
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,10	6,10	9,20	100,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62,5	50	0,9	0,1	2,3	13,60
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22,40
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,91	10	0,1	0	0,8	4,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
Мясо птицы, припущенная в томатном соусе		45/45	19,80	18,00	2,90	252,00
БРОИЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	106,7	59,75	10,9	9,3	0	127,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,7	0,7	0	0,7	0	6,10
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,8	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,50
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,2	0	0,9	4,50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,125	0,95	0	0	0,1	0,40
МОРКОВЬ	3,375	2,7	0	0	0,2	0,90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,80	4,30	37,10	210,50
РОЖКИ ВЫСШ. СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			31,70	28,90	98,40	780,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,90	41,30	179,40	1 247,80

Повар Асыллова Г.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Г. Т. Муратова

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММО

ДЕНЬ 1

13.09.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки рыбные с томатными соусом		60	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Рис припущенный		180	4,60	7,90	47,10	277,70
КРУПА РИСОВАЯ	63	63	4,3	0,6	45,2	203,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,36	132,36	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			8,20	12,40	81,00	467,40
			8,20	12,40	81,00	467,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						

Повар Асылова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Г.Т.Муратова



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММО, Льготное питание

ДЕНЬ 1

13.09.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Биточки рыбные с томатным соусом		60	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
масло подсолнечное рафинированное	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
масло подсолнечное рафинированное	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Рис припущенный		150	3,80	6,50	39,00	229,70
КРУПА РИСОВАЯ	52,5	52,5	3,6	0,5	37,7	169,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,00
масло сливочное несоленое	8,3	8,3	0	6,6	0,1	60,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,3	110,3	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,40	11,00	72,90	419,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,40	11,00	72,90	419,40

Повар  Асылова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 1

13.09.2021.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки рыбные с томатными соусом		60	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Рис припущенный		150	3,80	6,50	39,00	229,70
КРУПА РИСОВАЯ	52,5	52,5	3,8	0,5	37,7	169,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,3	8,3	0	6,6	0,1	60,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,3	110,3	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,40	11,00	72,90	419,40
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,70	4,90	7,40	80,70
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0,7	0	1,8	10,90
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0,5	0,1	3,8	17,90
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	0,7	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
Мясо птицы, припущенная в томатном соусе		45/45	19,80	18,00	2,90	252,00
БРОИЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	106,7	59,75	10,9	9,3	0	127,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,7	0,7	0	0,7	0	6,10
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,50
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,2	0	0,9	4,50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,125	0,95	0	0	0,1	0,40
МОРКОВЬ	3,375	2,7	0	0	0,2	0,90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,80	4,30	37,10	210,50
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			31,30	27,70	96,60	760,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,70	38,70	169,50	1 179,60

Повар Асылова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные блюда

